



Aanspreekpunt integriteit (API): Freddy Vroman

Gedragscode

VOOR VOLLEYBALTRAINERS

Korte versie (24 november 2023)

ALS VOLLEYBALTRAINER...

1. RESPECTEREN WE ANDEREN.

- We hebben respect voor onze volleyballers, tegenstanders, medetrainers, scheidsrechters, juryleden, supporters en clubvrijwilligers.
- Zowel op als naast het veld gedragen we ons sportief en praten we op een respectvolle manier.

2. WAKEN WE OVER DE PLEZIERBELEVING VAN ONZE VOLLEYBALLERS.

- We doen er alles aan zodat ze optimale plezierbeleving ervaren, bijleren als volleyballer, en groeien als mens.
- Daarnaast hebben we ook oog voor het feit dat sportbeoefening onze volleyballer kan helpen vaardigheden aan te leren die ze kunnen inzetten binnen verschillende levensdomeinen.

3. GAAN WE IN DIALOOG MET ONZE VOLLEYBALLERS.

- Het stimuleren van persoonlijke betrokkenheid van volleyballers en dialoog is iets dat wij belangrijk vinden.
- We trachten de gevoelens van onze volleyballers te begrijpen en zoeken afstemming met elkaar.

4. NEMEN WE DE ZORG EN ONZE VERANTWOORDELIJKHEID OP VOOR ALLE VOLLEYBALLERS.

- Als volleybaltrainer hebben we aandacht voor de volleyballers en hun problemen. Hierbij staan we open voor communicatie en de bespreekbaarheid hiervan.
- We begrijpen dat een kind meer is dan een volleyballer alleen!

5. DURVEN WE RAAD VRAGEN.

- We respecteren beslissingen en advies van experts (medisch, psychologisch, voeding,...) die waken over de gezondheid van onze volleyballers. Op basis van deze adviezen passen we de training van onze volleyballers aan.
- Als volleybaltrainer laten we ons omringen door experts (medisch, psychologisch, voeding,...) die ons optimaal kunnen adviseren in de begeleiding van volleyballers. We staan open voor hun expertise en betrekken hen actief bij het besluitvormingsproces.

6. VERTONEN WE VOORBEELDGEDRAG.

- Als volleybaltrainer proberen we, ook in moeilijke omstandigheden, onze kalmte te bewaren.

- We vertonen de juiste houding in trainingen en wedstrijden. Zo vermijden we onbeleefd, beledigend en/of kwetsend gedrag en schreeuwen we niet tegen volleyballers om bepaalde doelstellingen te behalen. Gebeurt dit toch, dan excuseren we ons bij de volleyballer.
- We streven ernaar om steeds een positief rolmodel te zijn!

7. PRIJZEN WE INSPANNINGEN.

- We proberen ons bewust te zijn van de dagelijkse inspanningen van onze volleyballers en geven opbouwende positieve feedback, los van resultaat.
- Als volleybaltrainer willen we samen, op een stimulerende manier, grenzen verleggen en houden we ook rekening met de ambities van onze volleyballers.

8. RESPECTEREN WE FYSIEKE EN PSYCHISCHE GRENZEN.

- Een schouderklopje doet deugd wanneer het even minder gaat. Verder zijn we ons ervan bewust dat lichamelijk contact niet door iedereen prettig wordt ervaren.
- We vragen toestemming om bepaalde instructies te geven als dit nodig zou zijn. We zijn ons bewust van onze machtspositie en misbruiken deze niet.

9. ZIJN WE AANSPREEKBAAR.

- We stellen ons toegankelijk en beschikbaar op, zodat volleyballers en collega's ons vertrouwen bij het uiten van twijfels en bezorgdheden.
- Als volleybaltrainer zijn we ons bewust van onze voorbeeldrol, zowel op maar zeker ook naast het veld, en nemen verantwoordelijkheid op hierin. We communiceren hierover, zodat dit drempelverlagend aanvoelt voor onze volleyballers en collega's.